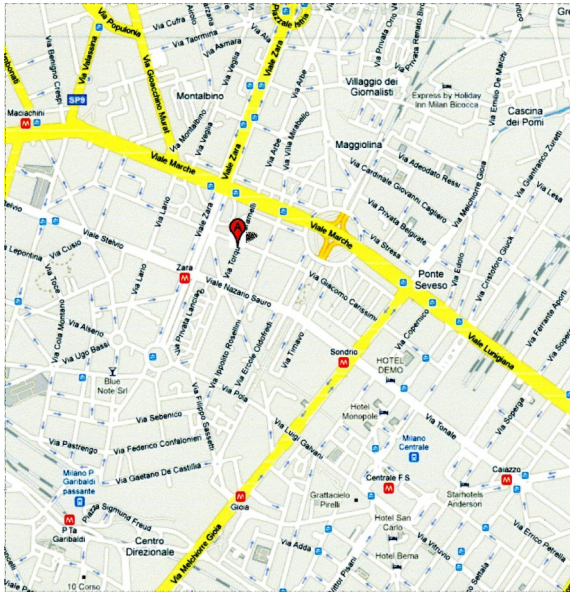


24 MAGGIO 2008
ORE 9.30 – 18.30

Quota di partecipazione 30,00 euro

Iscrizioni aperte fino al 10/05/08

Per iscrizioni e/o informazioni
rivolgersi a:
coop.amenano@libero.it



Sede del corso :
Via T. Taramelli n°59, Milano
(fermata Zara della linea metropolitana 3 gialla)

AMENANO

Società Cooperativa Sociale

Via T. Taramelli n°59

20124 Milano

Tel.: 02 68854362, Fax: 02 69431315

E-mail: coop.amenano@libero.it

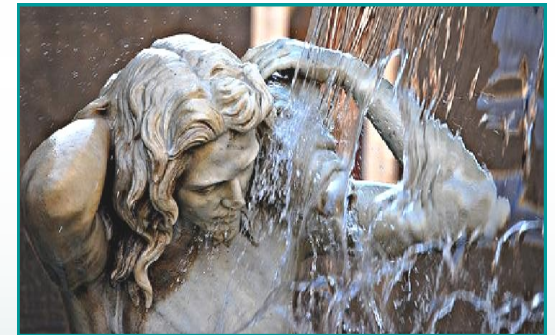
Sito: www.amenanoscs.it



"ASCOLTO PROFONDO"

24 maggio 2008

condotto dal **dott. Giuseppe De Felice** :
*psicologo-psicoterapeuta in Psicoterapia della Gestalt
Analitica e della Body Therapy*



**Laboratorio esperienziale e di
supervisione, tra Noi e l'Altro, alla ricerca di
una relazione
Nutriente**

“ASCOLTO

PROFONDO”

Comunicare stati d'animo generati dalla vita quotidiana come la confusione, la rabbia, la tristezza, l'infelicità, è molto importante perché aiuta a riconoscerli e trasformarli . . . ma perché siano comunicati occorre rivestire i panni della persona in difficoltà, stabilire empatia, conquistarsi la sua fiducia. Tutto questo richiede un atteggiamento di **ascolto profondo**.

Ascoltare profondamente non significa avere sempre la risposta giusta ma accogliere emozioni difficili senza soffocarle con l'offerta di giudizi, suggerimenti, interpretazioni. Il senso di sollievo generato da una relazione di ascolto che giunge fino al mondo interiore consente di esplorare la sofferenza e di scoprire che al suo interno vi sono anche potenzialità positive, cioè possibili soluzioni

A CHI È RIVOLTO

A tutti coloro che lavorano nel campo della relazione d'aiuto e di sostegno: medici, psicologi, insegnanti, formatori, socio-operatori, infermieri, laureandi, volontari in ambito sociale e sanitario. A tutti i professionisti per i quali la buona qualità della comunicazione è strumento fondamentale del proprio lavoro

Alle persone interessate ad acquisire competenze in una nuova professione di aiuto, che orienta l'individuo e sostiene il gruppo a comprendersi meglio e a trovare in prima persona la soluzione ai propri problemi

A tutti coloro che intendono avere cura della propria crescita personale e che desiderano migliorare la qualità delle proprie relazioni quotidiane, lavorative, amicali, affettive.

OBIETTIVI DEL SEMINARIO

Sviluppare la consapevolezza circa le modalità comunicative e relazionali abitualmente applicate nei diversi contesti, individuandone i vantaggi e gli svantaggi che determinano sulla qualità e l'efficacia delle relazioni

Gestire con competenza i passaggi comunicativi che intervengono nella relazione, attraverso tecniche di gestione del conflitto, la pratica dell'ascolto profondo e della “collaborazione reciproca”

- Fornire e sperimentare strumenti teorici e pratici riguardanti: - tecniche di comunicazione efficace, gestione del conflitto, ascolto profondo

gestione del conflitto, la pratica dell'ascolto profondo e della “collaborazione reciproca”.

Fornire e sperimentare strumenti teorici e pratici riguardanti: - tecniche di comunicazione efficace, gestione del conflitto, ascolto profondo.

Al termine del seminario è previsto il rilascio dell' attestato di partecipazione.

Quota di partecipazione 30,00 euro .

Si prega di dare adesione entro il 10 maggio 2008

Per iscrizioni e/o informazioni:

e-mail:

coop.amenano@libero.it